

Клинические симптомы и признаки сахарного диабета у маленьких детей и подростков

- Жажда.
- Частое мочеиспускание, особенно в ночные часы.
- Повышенный аппетит.
- Ухудшение самочувствия после еды.
- Резкое похудание.
- Слабость и вялость, потливость.
- Рецидивирующая инфекция.
- Запах ацетона изо рта.

Естественно, что не всё из перечисленного будет наблюдаться у вашего ребенка. Например, при отсутствии дефицита инсулина запаха ацетона и похудания может и не быть. Но судя по отзывам мам при диабете 1 типа будут все перечисленные симптомы и причем очень выражены. Рассмотрим более подробно каждый симптом. На фото ниже вы видите наглядно все симптомы и проявления детского диабета (картинка кликабельна).



Жажда и частое мочеиспускание

Дети начинают пить больше жидкости, поскольку повышенный уровень сахара в крови «вытягивает» воду из клеток, и развивается обезвоживание. Дети чаще просят пить ближе к вечеру. Большое количество глюкозы оказывает токсическое действие на почки, снижая обратное всасывание первичной мочи, поэтому и появляется частое и обильное мочеиспускание, особенно в ночные часы. Именно так организм избавляется от токсинов.

Повышенный аппетит

Повышенный аппетит появляется из-за голодания клеток, глюкоза-то не поступает. Ребенок очень много ест, но до адресата еда не доходит. Резкое похудание связано как с нарушением усвоения глюкозы, так и с распадом жиров на выработку энергии. Типичный признак сахарного диабета у детей — повышенный аппетит в сочетании с похуданием.

Ухудшение самочувствия после еды

Этот симптом связан с увеличением уровня глюкозы после приема пищи, содержащей углеводы. Повышенный уровень глюкозы в крови сам по себе вызывает ухудшение самочувствия. Через некоторое время компенсаторные возможности поджелудочной железы приведут глюкозу в норму и ребенок опять станет активным до следующего приема пищи.

Резкое похудание

Снижение веса наблюдается только при абсолютном дефиците инсулина. В этом случае глюкоза не может попасть в клетки и обеспечить энергетически. В результате в качестве запасной энергии начинает расходоваться подкожный жир и ребенок худеет. Этого симптома может и не быть при диабете 2 типа и некоторых подтипах MODY.

Слабость и вялость

Слабость и вялость у ребенка связаны как с нарушением усвоения глюкозы, так и с токсическим действием кетоновых тел в крови. Запах ацетона изо рта — признак кетоацидоза. Организм, как может, избавляется от токсинов: и через почки (увеличивая диурез), и с потом (повышенная потливость), и через легкие (ацетон в выдыхаемом воздухе). Но не все могут уловить это запах.

Запах ацетона изо рта

Это происходит, потому что жиры распадаясь в качестве энергетического субстрата для организма, образуют кетоновые тела, среди которых есть ацетон. Организм всячески пытается избавиться от этого токсичного вещества, выводит его через легкие. Этого симптома также может и не быть при диабете 2 типа и некоторых подтипах MODY.

Частые инфекции

Некоторые дети долго не могут «вылезти» из инфекционных болезней. То есть дети могут тяжело и длительно переходить от одной инфекции, до конца не вылечившись, к другой. Это могут быть бактериальные инфекции кожи, фурункулез, например, или же грибковые — кандидоз.

Если не обращать внимания на ухудшающееся состояние, то со временем ребенок становится вялым, апатичным, все время лежит. На смену повышенному аппетиту приходит отвращение к еде, тошнота, рвота, боли в животе. Эти признаки говорят о тяжелом кетоацидозе и, возможно, развивающейся прекоме. В этом случае стоит незамедлительно вызывать скорую помощь и везти ребенка в приемное отделение стационара. Следующей стадией будет потеря сознания и кома, из которой ребенок может и не выйти.

Действия родителей при подозрении детского диабета

Если вы заподозрили сахарный диабет у своего ребенка, то советую не задерживаться с проведением исследования. Если у вас есть в семье родственники с сахарным диабетом, то наверняка имеется глюкометр или тест-полоски для мочи. Сделайте анализ крови или мочи и с результатами срочно к врачу.

Если ничего такого нет, то поспешите на прием в поликлинику и объясните свое предположение педиатру. Вам незамедлительно (не дожидаясь утра следующего дня) могут сделать анализ крови на сахар, мочи на сахар и ацетон, а также [гликированный гемоглобин из пальца](#). Если диагноз подтверждается, то вам будет предложена госпитализация в профильное отделение детской больницы. Не раздумывайте и отправляйтесь, промедление недопустимо.

Если состояние вашего ребенка совсем тяжелое, то ехать нужно сразу же в приемное отделение детской больницы. В случае подтверждения диагноза «сахарный диабет» вам назначат инъекции инсулина, которые возможно будут пожизненными спутниками вашего ребенка, пока не придумают избавление от диабета, либо альтернативные методы доставки инсулина в организм. В некоторых случаях, возможен перевод на препараты и назначение специфической диеты. Какие именно это случаи, смотрите выше по тексту.

В случае выявления сахарного диабета у вашего ребенка не занимайтесь самолечением. Вашему ребенку нужна экстренная помощь. Любое промедление опасно для его жизни!

Некоторые родители упорно не хотят принимать сам факт заболевания, поэтому пытаются запретить врачам делать уколы, необоснованно боясь, что врачи навсегда «посадят» на иглу его ребенка. Но, уважаемые родители, без этого ваш ребенок просто умрет, как много лет назад до использования инсулина умирал каждый ребенок с сахарным диабетом. Вы готовы к этому? Сейчас у вас и вашего ребенка есть шанс прожить долгую и счастливую жизнь вместе. Не лишайте его и себя этого счастья!