

Кто такой ЛОР -

Отоларинголог или «ухо-горло-нос» - как видно из названия, занимается заболеваниями ушей, носа, горла, глотки и вспомогательных органов. К ЛОРу обращаются при отитах, ангинах, фарингитах, насморке. Чаще всего ЛОР занимается лечением хронических заболеваний.

В отдельных случаях ЛОР проводит хирургические операции - например, удаление миндалин, исправление носовой перегородки и т.д.

(см. также [Отоларинголог](#))

Что входит в компетенцию врача ЛОРа

ЛОР – специальность, которая включает в себя навыки, как терапевта, так и хирурга. В ряде случаев отоларинголог проводит хирургические операции.

В сферу действия отоларинголога входит лечение заболеваний полости носа, уха и гортани.

Какими заболеваниями занимается ЛОР

- Аденоиды;
- Ангина;
- Антрит;
- Атрозии и синехии полости носа;
- Аэросинусит;
- Гематома носовой перегородки;
- Гипертрофия небных миндалин;
- Диафрагма гортани;
- Евстахиит;
- Заглоточный абсцесс;
- Инородные тела;
- Инородные тела уха;
- Инородные тела носа;
- Инородные тела глотки;
- Инородные тела гортани;
- Инородные тела трахеи и бронхов;
- Инородные тела трахеи;
- Инородные тела бронхов;
- Искривление носовой перегородки;
- Кровотечение носовое;
- Лабиринтит;
- [Ларингит](#);
- [Ларингит](#) хронический;
- Ларингоспазм;
- [Мастоидит](#) острый;
- Меньера болезнь;
- Мукоцеле (пиоцеле) лобной пазухи;
- Насморк (ринит);
- Острый насморк;
- Насморк острый у детей раннего (грудного) возраста;
- Хронический катаральный (простой) насморк;
- Хронический гипертрофированный насморк;
- Хронический атрофический насморк;
- Насморк вазомоторный, аллергический;
- Неврит кохлеарный;
- Озена (зловонный насморк);
- Отек гортани;
- Отгематома (отематома);
- Отит;
- Наружный отит;

- Острый средний отит;
- [Хронический гнойный средний отит](#);
- Экссудативный средний отит;
- Адгезивный (слипчивый) средний отит;
- Отомикоз;
- Отосклероз;
- Парезы и параличи гортани;
- Полипы носа;
- Сепсис отогенный;
- [Серная пробка](#);
- Синусит;
- Гайморит острый;
- Гайморит хронический;
- Фронтит;
- Этмоидит;
- Хронические этмоидиты;
- Сфеноидит;
- Склерома;
- Стеноз гортани;
- Стридор врожденный;
- Тонзилит хронический;
- [Туберкулез гортани](#);
- [Фарингит](#);
- [Фарингит](#) острый;
- [Фарингит](#) хронический;
- Фарингомикоз;
- [Фиброма носоглотки](#);
- [Фурункул](#) преддверия носа.

Наиболее частыми причинами обращения к ЛОРу - являются:

- Заболевания органа слуха (отиты, мастоидиты, тимпаниты, гнойничковые заболевания наружного уха - фурункулы);
- Заболевания носа (риниты, гаймориты, синуситы, этмоидиты и др.);
- Заболевания горла (ангины, тонзиллиты, фарингиты, аденоиды, ларингиты).

Какими органами занимается врач ЛОР

[Ухо](#), горло, нос, гайморова пазуха, миндалины, бронхи, лобная пазуха, верхнечелюстная пазуха.

Когда следует обращаться к ЛОРу

Симптомы гриппа.

Наверное, нет в мире человека, который хоть раз бы не переболел гриппом.

Большинство людей болеют гриппом каждый год. При этом совсем необязательно, чтобы грипп развился на фоне сниженного иммунитета. Восприимчивость людей к гриппу равняется практически 100%.

Гриппом болеют даже новорожденные, защищенные от многих других болезней материнским иммунитетом. Ежегодное повторение эпидемии гриппа связано с чрезвычайной изменчивостью вируса гриппа. Каждый год мы сталкиваемся с новым типом вируса, неизвестным нашей иммунной системе.

Несмотря на то, что грипп является самым распространенным вирусным заболеванием дыхательных путей, довольно часто за грипп принимают какую-нибудь другую инфекцию, которая протекает со сходными симптомами. Ложный диагноз гриппа особенно часто ставится в случае детей.

Признаки гриппа

Симптомы гриппа нарастают стремительно. Симптоматика гриппа зависит от стадии (периода) развития болезни и степени тяжести заболевания. Тяжесть болезни определяется агрессивностью вируса (агрессивность вирусов гриппа возрастает от вируса С до вируса В и А) и особенностями организма зараженного человека.

Тяжелее всего грипп протекает у детей до 2-х лет и у людей старшего возраста.

Период инкубации при гриппе короткий, обычно 1-2 дня (в редких случаях 3-4 дня). В инкубационный период, зараженный человек еще не представляет опасности для окружающих, так как он еще не выделяет вирус в окружающую среду. В первые дни после заражения могут появиться небольшая усталость или першение в горле, которым больной, как правило, не придает никакого значения.

Острая фаза болезни начинается внезапно. Основным симптомом гриппа при этом является сильное и быстрое повышение температуры. При легкой форме гриппа температура может подняться до 38-39С, а при средне-тяжелой и тяжелой формах до 39,5 и 40,5 градусов соответственно.

Повышение температуры обычно сопровождается сильным ознобом (фаза повышения температуры) и потоотделением (при резком снижении температуры), болью в мышцах и суставах, разбитостью, головной болью. Дети становятся беспокойными, плачут, отказываются от пищи. С начала острой фазы болезни больной становится заразным. Риск заражения окружающих сохраняется еще 7-10 дней, в зависимости от тяжести болезни.

При легкой форме гриппа едва появившиеся симптомы болезни сразу спадают. Весь период болезни занимает не более 5-6 дней. Более длительное и сложное течение у средне-тяжелой и тяжелой форм гриппа.

При средне-тяжелой форме гриппа на фоне сильного повышения температуры проявляются признаки поражения дыхательных путей. В первую очередь грипп поражает носоглотку и трахею, поэтому основные симптомы представлены насморком (со скудными выделениями, преобладает отек стенок носовой полости и затруднение дыхания), сухим кашлем, болью за грудиной, хрипотой. В некоторых случаях при гриппе наблюдается покраснение конъюнктив глаз и мягкого неба. Миндалины (гланды) увеличиваются незначительно.

При средне-тяжелой форме гриппа редко развивается сегментарное поражение легких, которое, однако, отличается от пневмонии легким течением и исчезновением в течение 2-3 дней.

У детей признаки гриппа могут быть несколько другими, чем у взрослых. Часто дети жалуются на боли в животе, также может появиться понос, рвота. Эти симптомы гриппа у детей связаны не с прямым поражением желудка и кишечника, как бывает при других вирусах, а особенностями реакции детского организма на повышение температуры и общую интоксикацию. В таких случаях грипп обычно называют «желудочным гриппом». Сразу заметим, что такой болезни как «желудочный грипп» не существует. Поражение пищеварительного тракта наблюдается при Ротавирусозе – это и есть правильное название «желудочного гриппа».

Тяжелая форма гриппа как уже упоминалось выше, начинается сильным повышением температуры (до 40-40,5 С). При этом повышение температуры и другие симптомы гриппа являются следствием сильной токсико-аллергической реакции связанной с размножением вируса в организме. При тяжелой форме гриппа больше всего страдают кровеносные сосуды и мозг. Поражение кровеносных сосудов проявляется кровянистыми высыпаниями на мягком небе, на конъюнктивах глаз, коже, в некоторых случаях может появиться кровотечение из носа (особенно если температуру сбивают аспирином). Поражение мозга проявляется помутнением сознания, сильным беспокойством, в редких случаях галлюцинациями.

Тяжелая форма гриппа грозит серьезными осложнениями и потому требует срочного медицинского вмешательства, как в случае детей, так и в случае взрослых.

Наиболее тяжелая форма гриппа – гипертоксическая. В этом случае болезнь протекает на фоне сильнейшей интоксикации и нарушения функции всех внутренних органов.

Основными симптомами этой формы гриппа являются сильнейшая температура, потеря сознания, появление признаков раздражения твердой оболочки мозга (напряжение мышц шеи, ребенок держит голову запрокинутой назад, а при поднятии одной из ног в положении лежа ощущает сильную боль, которая несколько уменьшается, если согнуть в колене другую ногу, ребенка раздражает даже прикосновение простыней, может появиться тошнота и рвота). Обратим внимание родителей на эти тяжелейшие признаки болезни, при появлении которых ребенок должен быть срочно доставлен в больницу.

Гипертоксическая форма гриппа может перейти в отек легких и геморрагическую пневмонию с летальным исходом.

Период осложнений характеризуется развитием некоторых осложнений гриппа связанных с размножением в пораженных вирусом тканях болезнетворных бактерий. В частности катаральный ринит, трахеит или бронхит могут перейти в гнойные. При этом кашель со скудными выделениями сменяется сильным кашлем с обильными выделениями гнойного и кровянистого характера.

Также могут развиваться:

1. Отит – воспаление уха, которое проявляется сильной болью в ухе.
2. Синусит – воспаление околоносовых пазух, проявляющийся затруднением носового дыхания и болями в подглазничной области (гайморит – воспаление верхнечелюстной пазухи) или в области лба (фронтит – воспаление лобной пазухи). Этмоидит (воспаление решетчатой пазухи) проявляется в основном затруднением носового дыхания.
3. Бактериальная пневмония проявляется вторичным повышением температуры и затруднением общего дыхания, одышкой, болями в грудной клетке.
4. Миокардит (воспаление сердечной мышцы) проявляется учащением и ослаблением пульса, одышкой, слабостью.
5. Невриты и радикулоневриты - повреждения периферических нервов и корешков спинного мозга.

Осложнения гриппа обычно протекают на фоне вторичного повышения температуры и ухудшения общего состояния больного.

Когда и какие анализы нужно делать

- посев мазка из носоглотки на менингококк;
- посев мазка из носа на стафилококк;
- посев мазка из носа на микрофлору;
- посев мазка из зева на стафилококк;
- посев мазка из зева на стрептококк;
- материал из гайморовых пазух;
- материал из миндалин;
- материал отделяемого из уха.

Какие основные виды диагностик обычно проводит ЛОР

Рентген, МРТ, КТ, пункция, биопсия.

Советы врача ЛОРа

Как быстро избавиться от насморка

Сразу же после появления насморка эффективны следующие меры:

1. Приложить горчичники к стопам и прибинтовать фланелевой тряпочкой. Надеть шерстяные носки и держать 1-2 часа. Затем снять горчичники, надеть носки и быстро походить минут пять. Лучше делать эту процедуру вечером, перед сном.
2. Сорвать несколько листьев каланхоэ перистого или алоэ (комнатные растения), выжать сок и закапывать, массируя крылья носа, по 3-5 каплей этого сока в каждую ноздрю каждые 2-3 часа.
3. Закапывать в нос свежеприготовленный сок свеклы.
4. Промывание носоглотки раствором: на стакан воды 1 чайную ложку морской или поваренной соли, 2/3 чайной ложки соды, 2 капли йода. Втягивать раствор в нос поочередно каждой ноздрей так, чтобы вода проходила в рот, но не проливалась в пищевод.
У многих людей задержать раствор во рту и во время его выплюнуть не получается, поэтому для них будет намного эффективней другой прием. Взять большой шприц без иглы, наполнить раствором, наклонить голову влево, зажать пальцем левое ухо для того, чтобы туда не попал раствор, и постепенно вливать в правую ноздрю приготовленную смесь так, чтобы он выливался из левой. Затем промыть шприц и, делая все наоборот, закапать в левую ноздрю.
5. Закапывать в нос масло облепихи или, смачивая облепиховым маслом ватные турунды(тампоны), вставлять в каждую ноздрю на полчаса.
6. Прогреть область гайморовых пазух двумя сваренными вкрутую яйцами, прикладывая их горячими через двойную марлю на обе стороны носа. Держать до остывания.
7. Промывать нос теплой, чуть подсоленной водой с добавлением настойки календулы или эвкалипта

(1 чайная ложка на 0,5 л воды).

8. В домашних условиях при насморке можно использовать чеснок. Для этого взять 1 часть свежеприготовленного морковного сока, 1 часть растительного масла и несколько капель чесночного сока и, смешав их, закапывать в нос несколько раз в день.
9. Хороший эффект достигается при введении свежего сока алоэ в нос по 5 капель через каждые 2-3 часа в течение 2-3 дней.
10. Вводить в ноздри на 15-20 минут ватным тампоном на спичке 10 % мазь прополиса на масле или любом жире, или 2-3 капли жидкого препарата в обе ноздри 4 раза в день.
11. Смешать 1 чайную ложку меда с 1/2 чайной ложки сока красной свеклы и 1 чайной ложки оливкового масла. Закапывать в каждую ноздрю по 5-6 капель смеси 4-5 раз в день.
12. При насморке втягивают в ноздри сок мать-и-мачехи, выжатый из свежих листьев.
13. При насморке (но без повышения температуры тела) можно париться в бане и пить чай из липового цвета.
14. Детям, особенно маленьким, при насморке хорошо закапывать в нос свежеприготовленный сок свеклы.
15. Грудным детям от насморка хорошо помогает закапывание перед кормлением грудного молока в каждую ноздрю.