

Нервно-психическое развитие ребёнка раннего возраста

Развитие ребенка до года по месяцам

Ребенок от рождения до года, очень сильно зависит от мамы. Ему необходима мамина забота, тепло и улыбки.

В спокойной, доброжелательной обстановке ребенок хорошо растет и развивается, радуя тем самым своих родителей.

Чтобы малыш хорошо развивался и узнавал много нового, ему нужно помогать. Такой помощью может быть простое общение и физический контакт с мамой. А так же массаж, гимнастика, прогулки, развивающие игры и позитивный настрой.

В первый год ребенок проходит интенсивную фазу физического и умственного развития. И родители не всегда понимают, отстает ли их ребенок или опережает других детей. Для этих целей, ниже представлен календарь развития ребенка до года по месяцам.

Только имейте в виду, что каждый ребенок индивидуален и некоторые навыки он может осваивать немного раньше или позже положенных норм. А некоторые шаги в развитии может пропустить, без вреда для себя.

1 месяц

- Движения хаотичны. Ребенок может часто вздрагивать от неожиданных громких звуков.
- Спит 18-20 часов в сутки.
- Какое-то время удерживает взгляд на предмете, находящимся в поле зрения.
- Смотрит на человека который находится над ним.
- Реагирует на звуки: колокольчика, погремушки, звонка. В эти моменты он может вздрагивать, прислушиваться или плакать.
- В положении “на животе”, пытается поднять голову.
- Ребенок узнает маму по запаху и голосу.

В первый месяц ребенок должен спать от 18 до 20 часов в сутки, бодрствует мало, и это совершенно нормально. Для этого возраста характерно частое мочеиспускание до 7-9 раз в сутки и частый стул, практически после каждого кормления. Движения малыша не координированы.

2 месяца

- Издает звуки, например “Аааа”, “Ауу”, “Агг”, “Агу”.
- На короткое время поднимает голову лежа на животе.
- Лучше сосредотачивает взгляд на предмете.
- Ищет источник звука глазами и поворачивает в его сторону голову.
- Заметно оживляется когда с ним общаются взрослые.

Уже на втором месяце жизни ребенок пытается несколько секунд более уверенно держать голову, координировать движения глаз. Ребенок вслушивается в голоса и пугается при громком звуке. Хватать предметы, предлагаемые взрослыми, малышу еще достаточно сложно, но попытки присутствуют. Следит за движением предметов по горизонтали. Малыш уже выражает все чувства: радость, испуг, спокойствие, боль и другие.

3 месяца

- Гулит и смеется при общении со взрослыми. Легко определяет источник звука.
- Привлекает к себе внимание.
- Из положения лежа на спине, поворачивается на бок.
- Длительное время удерживает голову из положения “на животе” и “столбик” и даже поворачивает ее.
- Перебирает ножками из положения “стоя” и отталкивается от опоры, когда родители держат его подмышки.
- Пытается хватать предложенную игрушку и ему это удается.

К третьему месяцу ребенок становится все более активным, заметно больше времени бодрствует. Самыми главными достижениями ребенка в плане физического развития: отталкивание от опоры, стоя, при поддержании малыша за подмышки перебирает ножками. Многие дети в этом возрасте наслаждаются водными процедурами. Не хотят вылезать из воды. Малыши уже отличают людей своего ближнего окружения от чужих.

4 месяца

- Переворачивается со спины на живот и обратно.
- Любит находиться в мамином обществе.
- В ответ на улыбку, улыбается и смеется
- В хорошем настроении визжит от восторга.
- Появляются первые слоги.
- Держит, трясет и пытается затащить в рот игрушку
- Уверенно держит голову лежа на животе, поднимаясь при этом на локти.
- Лежа на спине приподнимает верхнюю часть туловища с головой.
- В вертикальном положении держит голову уверенно. При этом, может вертеть ей в разные стороны.

- Может передвигаться по кровати по пластунски.

В возрасте четырех месяцев дети начинают переворачиваться со спины на живот, и обратно. Поэтому оставлять малыша без присмотра становится опасно. А в кровати лежать малышу скучно, он начинает капризничать, если мамы нет даже 3-4 минуты. Хватаясь за руки взрослого, подтягивается, пытается сесть. Ребенок более уверенно следит за игрушками. Активно развиваются речевые навыки. Дети этого возраста лепечут, агукают, произносят неосознанные слоги. Ребенка в этом возрасте интересуют предметы мебели, картины, игрушки.

5 месяцев

- Пытается сесть, когда его немного тянешь за ручки.
- Сосет свои пальцы рук и ног.
- Уверенней управляется с игрушкой и тянет ее в рот.
- Хватает предметы находящиеся в его доступности.
- Отстаивает свою игрушку, если кто-то пытается забрать.
- Наклоняется в сторону упавшего предмета.
- Любит находиться у мамы на руках.
- Присматривается к незнакомым людям и месту.

В возрасте пяти месяцев ребенок уже лучше управляется с игрушкой и часто тянет ее в рот. Как правило к 5-ти месяцам у ребенка начинают чесаться десна и вырастают первые зубки. Количество общего дневного сна уменьшается.

6 месяцев

- Передвигается в пространстве на животе
- Доползает до игрушки находящейся не далеко, и хватает ее вытянутой рукой.
- Садиться и сидит некоторое время самостоятельно
- Любит стоять и ходить с опорой, подмышками
- Успокаивается при кормлении грудью.
- Внимательно слушает речь других людей.
- Откликается на имя.
- Издает много разных звуков.
- Настроение ребенка может часто меняться.
- Начинает получать прикорм.

Шестой месяц жизни ребенка очень важен. Малыш пытается сесть и к семи месяцам этот навык уже сформирован у большинства детей. Пытаться посадить ребенка не стоит. Малыш должен сесть сам. Что это значит? Обычно ребенок переворачивается со спины на живот, встает на четвереньки, вытягивает ножку, отталкивается и садится на попу. Вот!

Ребенок сел. И это главное достижение детей этого возраста. Сидеть подолгу еще малыш не может, но 10-15 минут игры в таком положении увлекают любого кроху.

7 месяцев

- Более уверенно садится сам. И с удовольствием находится в таком положении.
- Стоит на четвереньках, раскачивается взад-перед и даже немного ползает.
- Любит ходить держась за руки взрослого.
- Запас звуков и слогов расширяется.
- Любит купаться.

Развитие ребенка до года по месяцам индивидуально. Некоторые дети садятся на седьмом месяце и это не должно вас расстраивать. Малыш развивается только по своему графику и процесс этот условен. В 7 месяцев у многих деток появляются зубы, обычно первым появляются нижние передние зубки. В возрасте семи месяцев ребенок встает на ножки, держась за рейки кроватки, подтягивается. Несколько секунд стоит без опоры. Многие малыши любят в этом возрасте ходить, держась за руки взрослого, пытаются ползать.

8 месяцев

- Хорошо развита моторика рук. Перекладывает предметы из рук в руки, из емкость в емкость.
- Уверенно ползает на четвереньках. При этом может держать игрушку в одной руке.
- Любит играть сидя.
- Встает держась за опору.
- Очень привязан к родителям.

Моторика рук уже хорошо развита. В возрасте восьми месяцев ребенок начинает издавать новые звуки и слоги. Возможно у него уже выросло 4 зуба. В это время ребенку можно вводить мясной прикорм.

9 месяцев

- Активно ползает, сидит и передвигается стоя держась за опору.
- Говорит «ма-ма» и «ба-ба» со смыслом.
- Листает страницы в книжке.
- Интересуется всем вокруг. До всего хочет дотянуться и потрогать.
- Повторяет действия.

- Выполняет простые поручения.

С девяти месяцев некоторые начинают ходить. Но бывает, первые шаги ребенок совершает и гораздо позже. Также дети уже залазят на невысокие кресла и диваны и спускаются обратно, этот процесс доставляет им особое удовольствие. Развитие речи в этом возрасте наиболее активно, малыш соединяет слоги, неосознанно конечно, но очень уверенно, кричит «МА-МА-МА», «БА-БА-БА» и другие.

10 месяцев

- Легко поднимается возле опоры и какое-то время стоит самостоятельно.
- Двигается под музыку: приседает, притоптывает держась за опору, махает ручками, издает звуки в такт музыке.
- Улавливает жесты и мимику взрослых, и воспроизводит сам.
- Любит переносить предметы с места на место.
- Любит вытаскивать предметы из ящичков.
- Более ярко проявляются вкусовые пристрастия.

Ребенок понимает смысл многих слов. Он пытается самостоятельно ходить, придерживаясь за опоры. Вообще малыш становится все более самостоятельным. Многие практикуют высаживания на горшок.

11 месяцев

- Делает первые шаги без опоры.
- Понимает строгую речь и слово “нельзя”.
- Махает рукой на прощание.
- В словарном запасе появляются новые слова. Например: “дай”, “нет”, “да”, “ка-ка”
- Уверенно держит кружку и ложку.
- Много разговаривает на своем языке.

Многие дети в этом возрасте делают первые самостоятельные шаги, без опоры. Ребенок уже спокойно жует более твердую пищу, пьет из кружки, играет подолгу один.

12 месяцев

- Без опоры встает и ходит.
- Знает как использовать домашние предметы, такие как: телефон, выключатель.
- Собирает пирамидку.
- Лучше управляется ложкой в процессе еды.
- Играет в прятки.
- Ищет предмет, который спрятали.
- Начинает проявлять самостоятельность.

- Словарный запас растет.

К году ребенок уже без труда передвигается по дому на ногах самостоятельно. И даже бегают. Малыш зовет маму и папу, бабушку, выражает мысли словами, тем самым донося о том, что ему необходимо в данный момент. Говорит простенькие слова «дай», «на», «нет», «буду».