

ПАМЯТКА

Для безопасного сна ребенка рекомендуется:

- не укладывать ребенка на мягкую перину, подушку или провисающую панцирную сетку. Нельзя спать вместе с ребенком на тесном диване, кровати или кушетке. Поверхность для сна ребенка должна быть полужесткой, ровной, с хорошо натянутым постельным бельем;

- перед сном следует укладывать ребенка на спину. Если он спит на боку – нельзя использовать для поддержания ребенка в этом положении подушки, мягкие игрушки или свернутые одеяла и постельное белье. В этом случае «нижняя» ручка ребенка должна быть свободной, чтобы предотвратить случайное переворачивание ребенка на живот;

- нельзя кутать ребенка, накрывать его пуховым одеялом. Во время сна на ребенке должна быть свободная удобная одежда;

- перед сном рядом с ребенком нельзя курить, принимать снотворные, наркотики или алкоголь. Смерть ребенка рядом с родителями, находящимися в алкогольном или наркотическом опьянении, может навлечь на них серьезное подозрение в совершении преступления;

- если мама сильно утомлена или находится под влиянием снотворных, анальгетиков, оставлять ребенка без присмотра в одной кровати рядом с матерью категорически запрещено;

- после кормления грудью ребенок перекадывается в свою отдельную детскую кроватку (в роддоме – в передвижную кровать, дома – в детскую кроватку).